



マスコットキャラクター  
「とみ山くん」

教育目標 「進んで学び 豊かな心で やりぬく子」

# とみおか

<http://www.tomioka.jorne.ed.jp/>

E-mail: [tomioka@jorne.or.jp](mailto:tomioka@jorne.or.jp)

令和5年1月20日  
上越市立富岡小学校  
学校だより No. 9

TEL:025-523-2843

## 笑う門には福来たる ～ジャンプの3学期～

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3学期は、1年間の学習や生活のまとめをしたり、進級・卒業の準備をしたりする大切な学期です。また、今年うさぎ年ですから、目標に向かってジャンプを続けたり、自分の中にある壁を跳び越えたりできるよう努力を重ねてほしいと願っています。

3学期には、書初めや版画展、スキー教室、6年生を送る会、卒業式などの行事をはじめ、各学年や児童会の様々な活動が予定されています。6年生は、いよいよ卒業・進学に向けてのまとめと準備が大詰めを迎えます。さらに、金管部や委員会活動、通学班など様々な活動の場において、6年生から下学年への引継ぎが行われます。そうした取組や活動をとおして、6年生の子どもたちは卒業への意識を、下学年の子どもたちは進級に向けての意識と6年生への感謝の気持ちを高めていってほしいと願っています。

さて、冬場は新型コロナやインフルエンザ、風邪の流行が懸念される季節です。心身の健康のためには、食事や睡眠に加え、たくさん遊び、たくさん笑うことが大切です。笑顔については、医学的にも研究が進み、脳を活性化し、やる気や活力が生まれる・ストレスを緩和するはたらきがある・免疫システムのはたらきがある・痛みを軽減するはたらきがある・がん細胞やウイルスをやっつけるナチュラルキラー細胞を活発にする等の効能が報告されています。また、笑顔はコミュニケーションに欠かせません。笑顔でいるときは、心が解放されています。優しさや思いやり、相手を包み込む感情、人の役に立つことの根源は、笑顔にあるといわれます。学校に登校した子どもたちが笑顔で「おはようございます」と挨拶を交わしていると、とても嬉しい気持ちになります。今日も一日楽しく勉強したり生活したりしてほしいと、願わずにはいられません。『笑う門には福来たる』という言葉は、「笑顔でいるから楽しくなる」ということを表しています。家でも学校でも、いつもこやかに笑って過ごせば、自然と自分も周りも幸せに包まれます。そんな一年にしていきたいと願っています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



2重跳びの練習に前向きな気持ちで挑戦します。

「始業式のめあて発表」

## 一筆に心を込めて ～校内書初め展実施中～

11日(水)に、校内書初め大会を行いました。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆で、各学年の課題に取り組みました。新年の清新な雰囲気の中で、子どもたちは気持ちを集中させて、一筆一筆丁寧に書き進めていました。2学期後半から冬休みに自宅で取り組んだ練習の成果が表れ、気持ちの込もった素晴らしい作品を書き上げました。

1・2年生の作品はどれも「止め・はね・はらい」に気を付けて、マス目いっぱい力強く書かれています。普段のノートの文字との違いは、緊張しながらも集中することで丁寧に書くことができた成果だと感じました。

3年生以上の毛筆作品は、初めて挑戦した3年生から、バランス良く文字がおさまり、線に勢いが生まれてきた6年生までの、学年毎の成長が見られて大変興味深いです。

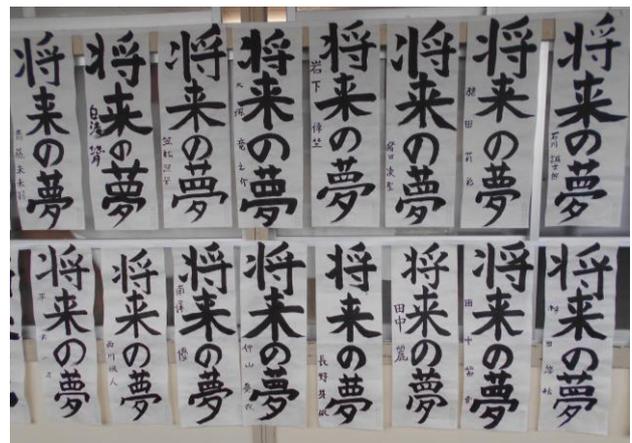
作品は、27日(金)まで各教室前の廊下に展示し、作品鑑賞をとおして、互いのよさを認め合う機会としています。ぜひ都合の良いときにご来校いただき、ご覧くださいませようお願いいたします。



「硬筆」(2年生)



「毛筆」(3年生)



「書初め展(6年生)」

## 冬期の事故防止 ～見守りと安全確保をお願いします～

これまでは暖冬・少雪ですが、冬期間の登下校は、雪のため歩道が狭くなっていたり、見通しが悪かったり、歩きにくくなったりします。また、待ち合わせ場所が狭くなっている箇所もあります。子どもたちは互いに安全を確認しながらまとまって歩き、交通安全に努めるよう学校では指導しています。

今年度は学期初めの登校時にPTA役員の皆様から、交差点等で立哨指導をいただいていることに感謝申し上げます。地域の皆様からは歩道除雪や見守り等で、保護者の皆様からは荒天時の送迎や付き添い等の御配慮をいただき大変ありがたく思っています。引き続き、冬期間の安全な登下校へのご支援をよろしくお願いいたします。



「1月12日の登校風景」

また、積雪や雪庇により隠れて見えにくくなった雨水溝や流雪溝等の境界や屋根雪等の落雪の危険がある箇所では絶対に遊ばないことを指導しています。各家庭においても、危険な場所に近づかないことを具体的に話し合ってくださいませようお願いいたします。地域の皆様の多くの目で、子どもたちの見守りと安全確保をお願いいたします。

## 生活リズムチャレンジ週間③ ～規則正しい生活習慣を～

3学期初めの1週間は生活リズムチャレンジ週間でした。不規則になりがちな冬休みの生活リズムを整え、活力ある学校生活を送ることができるよう、睡眠時刻を決めて寝る、テレビやゲーム、動画等の視聴時間が2時間以内、就寝30分前には画面を見ないで過ごすことを、全校共通のめあてとして取り組んでいます。

冬場は、屋内での生活時間が長くなるため、メディアに接する時間が長くなりがちです。2学期末の児童アンケートでは、「テレビやゲーム・ユーチューブなどは1日2時間以内にしようと考えている」子どもは78%、「布団に入る30分前にテレビやゲーム・ユーチューブなどをやめている」子どもは77%であり、1学期末の調査とほぼ同程度の結果でした。

小学生の適正睡眠時間は9時間です。昨今、睡眠の質を高めるサプリや飲料がブームになっており、睡眠の時間や質が大切であることの認識が高まっています。特に、小学生の子どもにとって睡眠の質と量が、骨や筋肉の成長、心身のバランスの調整や免疫力向上や記憶の整理・定着等に大きく影響します。生活リズムチャレンジ週間を契機に、子どもたちが自ら自分の生活を見直したり、自律的に生活したりできるよう、各ご家庭で支援をいただけますようお願いいたします。

冬期間の休み時間の遊びについては、新型コロナ等の感染予防対策をとりながら、健康で安全に過ごせるよう、以下の約束で取り組んでいます。

- 中庭には、児童玄関かグラウンド側出入口から出入りする。
- 雪遊びのときは身支度をしっかりとる。スコップやそりは学年用のものを使う。
- 縄跳び遊びは、各教室と3階廊下、体育館入口側（曜日と時間を指定）で行う。
- 教室では、トランプ・ウノ・将棋などを行ってよいが、iPadは授業の延長時以外は使わない。
- 廊下が滑りやすくなるので、「走らない」を徹底する。



「昼休みに長縄で遊ぶ4年生」

## 今月のスマイルタイムの様子とこれまでの成果

異学年交流活動のスマイルタイムでは、各班の6年生が中心となって、トランプやウノ、ジェンガ、絵しりとり、いす取りゲーム、ドッジボールなどで仲良く楽しく活動していました。

回数を重ねることで、遊びのバリエーションが増えたり、優しく教え合ったり、言葉を交わし合ったりする姿が増えました。また、休み時間に下学年を誘って遊ぶ姿が増えています。

2学期末の児童アンケートでは、「学校は楽しい」子どもは91%、「友達のことを考えてやさしくすることができる」子どもは98%でした。



「ウノ」を教え合い楽しむ3班

## スキー教室&スケート学習のお願い

上越市は日本有数の多雪地域で、近隣には多くのスキー場があり、学区にはスケートリンクもあります。子どもたちは雪があると、グラウンドやとみ山に元気に飛び出していき、雪遊びを楽しんでいますし、1・2年生は、生活科や体育で様々な冬の遊びを学習しています。

3年生以上のスキー教室は、2月3日(金) <予備日: 22日(水)>にキューピッドバレイスキー場で実施します。技能別に8グループ程度の班を編成し、インストラクターから指導していただきます。

スケート学習は、リージョンプラザアイスアリーナで全学年が体育の時間に行います。3回に分けて実施し、インストラクターを中心に指導を行います。

スキーやスケート学習の補助をしていただける保護者や地域のボランティアの募集をしています。ご協力いただける方は、電話や保護者配布の用紙等で学校までお知らせください。よろしくお願いいたします。



「とみ山でのそり遊び(12.19)」

## 2月の主な行事予定



- 1日(水) ハッピーレター取組開始(家族間の取組は10日~19日)
- 2日(木) 節分クイズ集会(総務委員会)
- 3日(金) スキー教室(3~6年生) ※予備日22日(水)
- 7日(火) スマイルタイム、課外音楽・卒業プロジェクト(4~6年)
- 8日(水) 移行学級
- 9日(木) なわとびチャレンジ(健康委員会)、委員会活動(現体制最終日)
- 10日(金) スケート学習(4~6年)、課外音楽(4・5年)
- 13日(月) 読書週間(~19日)、全校一斉教育相談(~17日)
- 14日(火) 課外音楽感謝の会(4~6年)、学校訪問カウンセラー来校日
- 15日(水) 学校司書来校日、150周年記念事業実行委員会
- 16日(木) 委員会活動(4・5年生での新体制開始)、全校iPad持ち帰り日
- 17日(金) スケート学習(2・3年)、課外音楽(4・5年)
- 20日(月) 校内版画展(~3月9日)
- 21日(火) スケート学習(1年)、課外音楽(4・5年)
- 24日(金) 課外音楽(4・5年)
- 28日(火) 課外音楽最終日(4・5年)、学校訪問カウンセラー来校日

※1月30日(月)~2月16日(木)に、一階廊下で「巡回ミニ平和展」を実施します。保護者・地域の皆様も、ぜひこの機会にご覧ください。

「2学期学校アンケート」にご協力をいただき、ありがとうございました。オンラインで実施し、約80%のご家庭より回答をいただきました。子どもたちの頑張りや成長を温かい目で見ていただいていることを実感しています。また、学校や教職員に対しての温かいメッセージや貴重なご意見をいただき、大変ありがたく思っています。今後も、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。